

100%  
達成!  
初心者継続率

今年のうちに  
enjoy autumn

# 身体を変えろ!

年末年始に焦る自分とサヨウナラ



お得な  
入会特典

9月30日〇日まで

入会金  
通常3,300円

初回月会費  
通常7,700円  
~11,110円

0円

※無料期間を除いて3か月以上の在籍が適用条件です。  
退会された方は、退会後6か月以上経過している方に限ります。

公式LINEを  
友達追加して  
無料体験クーポン  
をゲット!



厚生労働大臣認定  
指定運動療法施設



スポーツクラブセイシン千代田

☎054-264-6330 〒420-0810 静岡市葵区上土2-20-25

営業時間 火~金 10:00~23:30 / 土 10:00~22:30 / 日・祝 9:00~20:00  
受付時間 火~金 10:00~20:00 / 土 10:00~20:00 / 日・祝 9:00~18:00  
休館日 月曜日

スポーツクラブセイシン葵の森

☎054-275-1010 〒420-0007 静岡市葵区柳町207

営業時間 月・火・水・金 9:30~23:00 / 土 9:00~21:30 / 日・祝 9:00~20:00  
受付時間 月・火・水・金 9:30~20:00 / 土 9:00~20:00 / 日・祝 9:00~18:00  
休館日 木曜日

続けやすいから効果が出る! その理由は静岡一のおせっかいサポート体制!

**①初回ご利用時**

専用のトレーニングプランを作成

- カウンセリング
- 体組成測定
- トレーニングプラン作成・案内

**②約1ヵ月ごとにずっと**

トレーニング内容の追加提案や見直し

- プランに応じて新しい種目の提案
- カウンセリング

しっかり食べて効果を実感! 管理栄養士のサポートも無料!

- 「何を食べないようになるか」よりも「何をどう食べるか」を大切にしています!
- セイシンの管理栄養士は料理好き♪献立相談やオリジナルレシピの提案もしちゃいます!

無料食事相談は管理栄養士のInstagramから!

セイシンはジムスタッフ常駐! さらに全員で情報共有! いつでも、誰でもあなたをサポート!

**10代、20代の頃よりも、今が一番元気!!**

入会してから体重6kg減。セイシンに通い始めてから、体重が減り、体力もつき、自信もついて、毎日が楽しくなりました!

50代女性 K.K様

**お気に入りポイント**

インストラクターの気配り、目配りの良さに感動!

その時々状況や私の事情に合わせて、適切なトレーニング方法をアドバイスしてくれます。管理栄養士さんは夕食の献立相談にも乗ってくれて、定期開催の教室の内容もすごく分かりやすいです。脂肪が減り、筋肉が増えることが数値で確認できるのも嬉しい!

20代男性 S.M様

体脂肪率 -7%  
筋肉量 +3kg

温泉に行ったとき、明らかに体つきが変わったことに気付いて自信がついた! 体が変わって姿勢や動作に表れている気がします!

インストラクターも管理栄養士も気軽に相談できる!

定期的新しい種目を教えてくれるおかげで、今では多くの選択肢があって楽しい! カラダの痛みがあって今までの種目ができないときに、負担をかけずに行える種目を教えてくれるなど、自分の状況に合わせてアドバイスしてくれる。管理栄養士がいて、栄養面について学べるのがとても助かる。

目的や体調、気分によって使い方は変幻自在!

豊富な運動と新しい挑戦が心と体を変える!

ジム

スタジオ

ヨガ

BODYCOMBAT

プール

サウナ

浴室

UBOUND

プールレッスン

見学無料!

事前にご予約 ▶ 頂くとスムーズにご案内できます!

ホームページがリニューアルして見やすくなりました!

ホームページはこちら

各種月会費 すべてのプランに含まれているもの

種別	ご利用可能日	月会費
正会員・ファミリー正会員	両店舗をいつでも終日ご利用可能。 <b>2クラブ利用可能!</b>	正会員 <b>11,110円</b> ファミリー正会員 <b>9,130円</b>
昼会員・ファミリー昼会員	平日 + 土曜日 営業開始~17:00	昼会員 <b>9,130円</b> ファミリー昼会員 <b>8,030円</b>
ホリデー会員	土・日・祝日に両店舗を終日ご利用可能。 <b>2クラブ利用可能!</b>	<b>7,700円</b>
平日午後会員	平日 14:00~18:00	<b>7,700円</b>
ジュニア会員 (中・高校生)	平日 営業開始~22:00 土曜日 千代田 10:00~22:00/葵の森 9:00~21:30 日・祝日 終日ご利用可能	<b>7,700円</b>

現在は水光熱費高騰のため月会費とは別にサーチャージ料550円/月を頂いております。

入会時にご用意頂くもの

登録手数料 3,300円	翌月分月会費 7,700円~11,110円	サーチャージ料 550円
預金通帳or キャッシュカード	届出印	身分証明書 (免許証など)

ご入会予約は ▼こちらから▼